

LES ATTRIBUTS DIVINS

LADY NADA

QU'EST-CE QUE L'AMOUR ?

Chers humains de la Terre, je vous salue. Je suis Lady Nada.

Goûtez quelques instants à la qualité du silence qui s'installe. Je vais me taire quelque peu tout d'abord, afin que vous écoutiez, que vous ressentiez, que vous goûtiez à la qualité de l'énergie, de l'atmosphère, de l'ambiance, qui se modifie -----

Chers amis, oubliez votre journée et rentrez en vous-mêmes... de plus en plus profondément, car en cet instant votre Soi intérieur agit à l'intérieur de vous afin de faciliter votre centrage, votre « abandon », pourrais-je dire, à l'instant -----

Epreuvez en cet instant le fait que vous êtes aimés... N'essayez pas de savoir par qui, par quoi... Ressentez simplement que vous êtes aimés. Ouvrez vos énergies, soyez réceptifs. Ouvrez vos énergies tout en y étant vigilants, afin de ressentir avec clarté, avec précision, l'amour qui vous est envoyé -----

Voyez-vous, le fait de se mettre en connexion et de se laisser aimer par la Vie – encore une fois, quel que soit le visage que vous lui donniez, que celui-ci soit Lady Nada, Jésus, l'Univers ou votre Soi divin, cela importe peu – ce qui est important, c'est que vous retrouviez ce geste naturel, intime, sacré, Sacré, d'être aimé par la Vie, de vivre cet état de fait concrètement durant quelques instants, car ceci remplit vos cellules, nourrit tous vos corps, et déconditionne grandement votre structure, votre personnalité humaine, votre mental.

Vous avez été conditionnés de cette sorte : l'amour se mérite. Ceci est parfaitement anti-Vie. L'amour ne se mérite pas, car pour qu'il se mérite cela part du présupposé que... il peut ne pas exister, ce qui est faux. Le courant de Vie, le courant d'amour circule partout, en tout temps, en tous lieux, depuis toujours et pour toujours.

Ainsi le fait de ne pas le ressentir, le fait de ne pas se sentir aimé résulte tout simplement d'une pensée racine, à l'intérieur de vous, qui stipule que l'amour se mérite et qu'il est possible ainsi de ne pas faire ce qu'il faut pour être aimé.

Et bien aujourd'hui, tous les êtres qu'il y a autour de vous, les chirurgiens célestes, les médecins du ciel, avec votre autorisation, celle de votre Soi et conformément à ce que vous

pouvez recevoir sur l'instant, nous allons visiter cette pensée-racine bien profondément logée dans votre subconscient.

Avant tout, l'amour est cette énergie qui se ressent dans le silence. Vous cherchez à aimer et à ouvrir votre cœur. C'est tout naturel, un mouvement à l'intérieur de vous est là, bien présent, pour vous pousser à ouvrir votre cœur. Mais sachez une chose : il vous est beaucoup plus facile d'ouvrir votre cœur lorsqu'en amont, vous vous autorisez à l'ouvrir pour recevoir l'amour de la Vie.

Vous savez, nous sommes tous filles et fils de la Source. Nous sommes tous des êtres créés. Nous sommes tous des réceptacles de l'énergie de la Source, de cet amour originel. Dans un premier temps, c'est une réception, et dans un deuxième temps, un don de cet amour.

A un niveau plus élevé, plus conceptuel, il n'y a ni réception, ni don. C'est une continuité tout à fait naturelle, fluide et sans heurt. Mais lorsque nous sommes une étincelle individualisée, nous vivons les choses automatiquement de manière plus relative, quel que soit notre degré d'évolution, quel que soit le degré de raffinement de notre « propre matière », pourrais-je dire. Quelle que soit la dimension dans laquelle nous vivons, nous sommes automatiquement dans quelque chose de relatif, où il est possible de vivre cette sensation, celle de recevoir quelque chose et ensuite de le donner. Ce double mouvement, réception puis don, est la manière naturelle de vivre le courant continu de la Vie.

De quel type de réception est-ce que je parle ? Avant tout, d'une réception verticale. Être aimé par la Vie, prendre du temps pour se sentir aimé par la Vie, revient à contacter ce geste, cette sensation qui est totalement indépendante de tous les êtres qu'il y a autour de vous. C'est se sentir aimé, non pas par quelqu'un en particulier, ni par votre animal de compagnie, ni par quoi que ce soit de physique, mais par quelque chose de vaste, de préexistant, de merveilleux, de bienveillant. Quelque chose qui dépasse votre personnalité humaine.

N'hésitez pas à prendre du temps, le plus souvent possible, à vous asseoir simplement dans l'intention de vous sentir aimés, de retrouver cette sensation. Car ensuite, votre corps, vos cellules doucement réapprendront ce qu'est l'amour véritable et n'auront plus peur de recevoir celui-ci de la part des autres.

Sur un plan humain, vous avez peur d'aimer et vous avez peur d'être aimés. L'amour est une énergie qui vous fait peur, tout simplement parce que vous l'avez confondu avec autre chose pendant très longtemps, quelque chose qui n'est pas l'amour. Cette confusion mentale a fait que vous redoutez cette énergie, alors qu'en réalité ce n'est absolument pas cette énergie que vous redoutez... C'est l'ersatz de l'amour, que vous redoutez. L'illusion de cette énergie, que l'on associe au besoin, à la dépendance, à l'attente de reconnaissance et de gratification pour se sentir exister.

Lorsque vous vous ouvrez à vous sentir aimés par la Vie, automatiquement vient en vous un sentiment particulier : celui de ne rien avoir à prouver, celui d'être plein de valeur, celui d'être précieux.

Je ne vais pas vous parler de l'amour en tant que ce que c'est comme énergie, mais plutôt de votre manière de le vivre potentiellement. Car en réalité, l'amour est une énergie extrêmement vaste qui peut être vécue de mille manières différentes selon le point de conscience où l'on se situe. Ce qui est important aujourd'hui, c'est l'amour concernant votre possibilité de le vivre, actuellement.

Et aujourd'hui, afin de retrouver, de reprendre conscience de ce qu'est l'amour, ce n'est pas en passant par la réflexion, par le questionnement, car le questionnement et les remises en question associées à cela concernant l'amour, la plupart d'entre vous les effectuent depuis longtemps... Ceci a permis de décongestionner votre mental, de vous faire sortir de vos certitudes ancrées. Alors aujourd'hui, oubliez véritablement vos croyances concernant l'amour et ouvrez-vous à celui-ci en tant qu'énergie brute, concrète, réelle, provenant de l'univers.

L'amour, c'est véritablement cette énergie qui vous entraîne à cesser la lutte, à cesser la guerre, à cesser de vous battre, tout en conservant et même en renforçant votre pouvoir personnel. Bien souvent, vous cherchez à conserver votre pouvoir personnel, ou à le faire grandir, ou à le récupérer en luttant, en combattant. Vous faites erreur, chers humains ! Il est tout naturel, il est parfaitement compréhensible que vous effectuiez cette erreur, car dans ce domaine-là vos sensations intérieures vous trompent.

Ce n'est pas en luttant que votre pouvoir personnel s'accroît. C'est en vous remplissant d'amour, et à partir de celui-ci, en acceptant ce qui est devant vous. Par l'acceptation de ce qu'il y a devant vous et par ce sentiment de valeur personnelle, de préciosité, un geste naturel va se faire jour. Le même que vous auriez pour protéger en enfant. Vous prendrez position pour vous respecter vous-mêmes, encore une fois sans lutte, sans combat.

Dès que vous êtes dans la lutte ou le combat, c'est qu'il y a profondément un manque de confiance en vous et en votre valeur personnelle. Lorsque vous rentrez dans la lutte ou le combat, que cela soit seulement à l'intérieur de vous, dans votre mental, ou de manière extériorisée, c'est que la confiance en vous est déjà émoussée, et l'estime de vous n'est pas suffisamment présente.

Comment retrouver cette estime de soi ? Vous avez remarqué que lorsqu'un être, un être humain vous regarde avec plein de considération – non pas en cherchant à vous gratifier, à vous flatter par le regard pour à son tour se sentir gratifié par votre regard, mais une considération réelle, sincère, véritable – et bien ce moment-là vous vous sentez comme... grandis, lavés, rassérénés, et un sentiment d'estime de soi est là. Et bien c'est que vous avez reçu à travers cet être humain, de par sa simple considération inconditionnelle par rapport à vous sur l'instant, vous avez tout simplement reçu l'amour de Dieu, l'amour de l'univers.

Retrouvez la sensation d'être aimés et vous retrouverez facilement votre estime de vous. Mais encore une fois, ne cherchez pas à être aimés de l'extérieur, ne cherchez pas l'amour à l'extérieur ; ne cherchez pas non plus à être aimés par l'univers, car vous l'êtes déjà, cela serait donc nier cette réalité... Cherchez juste à retrouver cette sensation : le fait d'être aimés. Elle est là, en vous, elle est présente, elle est naturelle.

Et afin de la retrouver, je vous invite à prendre des moments pour vous laisser aimer par l'univers et ne rien faire d'autre. Afin que cette sensation puisse à nouveau émerger.

L'amour est un mouvement. Voilà pourquoi il est difficile de définir l'amour. C'est un mouvement de Vie qui se reçoit et qui se donne, en étant stable dans sa position intérieure et souple, ouvert aux changements que ce même amour apporte à chaque instant.

Sachez une chose : à chaque fois que vous avez la sensation « d'avoir raison » suite à vos réflexions sur l'amour, d'avoir bien agi, selon vos conclusions sur ce qu'est l'amour, d'être dans votre bon droit, et qu'il y a derrière cela l'envie de convaincre l'autre, ou vous-mêmes, l'envie de le prouver, c'est que finalement vous n'êtes pas tant que ça connectés à l'amour...

Vous savez, lorsque vous aimez l'autre, vous avez une telle considération pour lui, vous voyez tellement sa lumière et vous avez une telle confiance en ses capacités de vivre sa vie, qu'une part de vous se met à être (c'est là votre vécu en tout cas) comme indifférente au sort de cette personne. Mais pourtant dans cette indifférence apparente il y a toute la considération, le respect, l'amour et le souhait naturel que l'autre soit heureux, de manière totalement détachée.

Vous associez à l'amour le fait d'être tristes lorsque quelqu'un l'est. Ce n'est pas de l'amour, mais de l'attachement. Une forme d'empathie qui vous renvoie à vous-mêmes et à votre besoin de compassion par rapport à vous-mêmes. La compassion est une énergie subtile, délicate, discrète face à l'autre, qui bien souvent vous pousse naturellement à vous taire ou à ne pas agir, et quelquefois à intervenir.

L'amour, c'est ce confort, cette aisance à l'intérieur de vous qui enlève le stress de ne pas savoir comment agir et qui vous rend ainsi la lenteur nécessaire, le mouvement de recul adéquat pour attendre l'inspiration, pour ressentir ce qu'il y a à faire.

Lorsque vous vous sentez aimés, je le répète, vous n'avez plus rien à prouver, vous ne ressentez plus le besoin de prouver quoi que ce soit, vous n'êtes plus dérangés par le regard de l'autre. Ainsi il y a tout un tas de comportements dans vos relations qui disparaissent d'eux-mêmes. Vous ne vous mettez plus à parler trop vite, vous n'agissez plus de manière automatique, vous prenez le temps, vous osez être lents, vous osez avoir cette attitude qui est peu commune, qui fait que l'autre va ouvrir les yeux plus grands, va vous regarder plus intensément, en attendant de voir ce qu'il se passe. A ce moment-là, chers humains, conservez votre calme, restez dans cette stabilité intérieure, n'oubliez jamais que vous êtes aimés.

Être connectés, c'est avant tout se sentir aimés. Lorsque vous sentez de manière diffuse qu'il y a derrière vous dix mille êtres qui vous aiment quoi que vous fassiez, comme une famille, comme un foyer, et bien vous êtes à l'aise face à l'autre, face à son attente, face à sa colère si elle y est, face à sa tristesse, face à sa déception potentielle par rapport à vous ou ce que vous avez à dire. Vous êtes détachés, car vous n'êtes plus en manque d'amour. Vous êtes disponibles, car vous êtes pleins d'amour. Disponibles à être vrais, disponibles à ne pas avoir l'attitude que l'autre attendrait, disponibles à ne pas avoir l'attitude que vous pensez que l'autre pourrait attendre, et disponibles à ne pas avoir l'attitude que vous, vous attendriez si vous étiez à la place de l'autre. Vous êtes simplement disponibles à avoir l'attitude vraie sur l'instant, sage.

A ce moment-là, votre parole peut devenir Verbe, même si elle est toute simple. Elle est empreinte d'énergie. Votre geste peut être Geste, avec un grand G. Le contact de votre main sur l'épaule, ou tout simplement la grâce, l'originalité de vos gestes, va apaiser l'autre, ou tenter de lui montrer quelque chose qu'il recevra ou non, mais encore une fois là, vous serez détachés du résultat.

Aujourd'hui chers humains, l'amour n'est plus quelque chose qui se pense – vous y avez suffisamment pensé, et cette étape était indispensable – mais quelque chose qui se vit concrètement. Pour cela, repérez à chaque instant les pensées, ou l'énergie accompagnant la pensée, qui signifie : « Je ne suis pas aimé ».

Vous verrez également une chose naturelle : lorsque vous vous sentez aimés par le divin, vous n'avez plus envie de vous détruire de quelque manière que ce soit, que cela soit par vos pensées, par vos paroles, par vos habitudes néfastes, par ce que vous savez être mauvais pour vous. Car vous n'avez plus envie de détruire votre Soi. Lorsque vous vous sentez aimés, vous vous sentez précieux. Vous n'avez pas envie de détruire ce diamant que vous êtes.

Et lorsque la force de l'inertie, la force qui vous tire vers le bas revient, revenez au fait de vous sentir aimés. Revenez au fait de vous sentir aimés tels que vous êtes, même avec cette force qui vous tire vers le bas, même avec la perception du monstre, peut-être, du démon qu'il y a à l'intérieur de vous. Vous êtes aimés avec votre démon !

L'amour, c'est la vérité. Vibrer sur l'amour, c'est être authentique. C'est cesser d'avoir toutes ces habitudes de comportement, toutes ces attitudes qui d'une manière ou d'une autre vous amoindrissent ou vous font simplement être le vecteur, en paroles, de la conscience collective, sans savoir véritablement ce que vous dites, sans prendre le temps de savoir si ce que vous exprimez vient de vous ou non... C'est cela, chers humains, se respecter. C'est prendre le temps de percevoir si ce que vous dites vient de vous ou non. Et lorsque vous vous apercevez que vous ne vous respectez pas, retrouvez le sentiment d'être aimés et souriez, riez de vous-mêmes.

L'amour, c'est la joie. Amour, joie et vérité sont absolument indissociables. Prenez le cas d'un enfant en bas âge qui n'est pas encore influencé par son propre karma, par son propre

mental. Lorsqu'il se sent aimé par ses parents ou par les adultes qui l'entourent, il est joyeux. Lorsqu'il se trouve que, d'une manière ou d'une autre, les parents ou les adultes qui l'entourent lui expriment leur non-amour, leur rejet, l'enfant ne l'est plus. C'est tout simple, vous êtes enfants de la Vie.

Lorsque vous vous ouvrez au fait d'être aimés par la Vie, la joie revient, lorsque vous vous coupez de cette réalité, la joie disparaît. Bien entendu, lorsque vous vous ouvrez à l'amour de la Vie, vous vous ouvrez au courant de Vie. Vous vous ouvrez donc à une énergie qui cherche à vous élever, qui implique le changement, qui implique la transformation, à l'intérieur de vous. Une transformation qui se fait toute seule, qu'il y a simplement juste à accompagner, à accepter.

Lorsque vous avez des attitudes et des comportements qui vont à l'encontre de ce qui serait authentique en vous, à ce moment-là vous vous coupez à nouveau du fait d'être aimés, de ce courant amoureux de la Vie, naturel. Vous le ressentirez par un amoindrissement de votre structure, de votre stabilité, de votre solidité, vos épaules se vouteront quelque peu, votre corps aura changé de posture, et ce sentiment de joie, qu'il soit grand ou petit, aura disparu. Vous serez, non pas forcément dans la tristesse ou la colère, mais peut-être dans la rationalité, dans quelque chose de froid et de métallique. Même si ce n'est pas puissamment désagréable, la magie aura disparu.

Vous savez, chers humains, vous pouvez vivre votre vie de manière extrêmement désagréable, vous pouvez la vivre de manière supportable, avec ses hauts et ses bas, de manière « ordinaire », pourrais-je dire, et vous pouvez la vivre de manière magique. Vous savez que vous êtes connectés lorsque vous ressentez de la magie dans votre vie, même si ce que vous vivez n'a rien d'extraordinaire. La manière dont vous le vivez, ce que vous percevez sur l'instant, ce à quoi vous faites attention met de la magie.

Aujourd'hui chers humains, ce à quoi vous vous ouvrez de plus en plus n'est pas simplement avoir un karma allégé... Ceci, c'est l'étape préliminaire, le moyen. Mais c'est véritablement de vous ouvrir à la magie de la Vie. Avec les lois qui appartiennent à la magie : loi de synchronicité, loi du moindre effort, loi de capacité physique, intellectuelle, manuelle, d'habileté, de concentration qui augmente. Et surtout, des sentiments, des sensations internes nouvelles qui apparaissent.

La paix, chers humains, est ce à quoi vous aspirez grandement. Cette paix ne peut se trouver si vous ne vous ouvrez pas au fait d'être aimés. Tout être en paix se sent aimé. A partir du moment où vous vous sentez aimés par la Vie, alors tout naturellement ceci va se refléter à l'extérieur, et comme par miracle quelque chose va se faire, plutôt naturellement, où certaines relations qui ne vous nourrissent pas, certains êtres qui – sans vous détester, loin de là – ne vous aiment pas véritablement même s'ils ne le savent pas, comme cela a été votre cas, d'ailleurs... Là où c'est l'illusion de l'amour, et bien vous vous éloignerez ou quelque chose se fera que certains êtres ne feront plus partie de votre vie, et que de nouveaux êtres,

de nouvelles relations, dans la fluidité, dans la facilité, dans l'amour mutuel, authentique, vrai, verront le jour, se manifesteront...

Ne cherchez pas à changer les autres. Ne cherchez pas à les rendre plus aimants afin que vous soyez plus aimés... Laissez tomber cette attitude, définitivement. Observez vos réflexes qui vont en ce sens et faites un recul, faites un pas en arrière. Laissez tomber ce désir inconscient qui peut être conscientisé, de changer l'autre, de le rendre plus aimant pour vous sentir plus aimés. Si l'autre n'est pas dans l'amour, il ne l'est pas, c'est tout ! Il est dans son droit, il a le droit de ne pas vous aimer, il n'a rien à vous devoir. Il n'est pas là sur Terre, pour vous aimer, vous. Vous n'avez rien à lui réclamer. Vous n'avez pas à réclamer son amour. Vous n'avez pas à trouver que c'est normal, ou que c'est juste, ou que c'est votre droit de réclamer l'amour de l'autre. Ce n'est pas votre droit. L'autre est libre, il fait ce qu'il veut par rapport à vous. Vous avez simplement le choix de continuer à vous frotter à cette énergie, ou, par respect pour vous-mêmes, d'aller trouver les sources d'amour véritable – je parle de sources humaines.

Être aimés par l'univers, retrouver ce sentiment, est une chose indispensable, mais bien évidemment votre satisfaction ne peut se contenter de cela. Je ne parle pas là de votre besoin d'être aimés, mais de votre satisfaction, ce qui est tout à fait différent : le besoin d'être aimés est illusoire, vous l'êtes ! La satisfaction engendrée par l'amour va vous pousser à l'expérimenter sous de multiples formes. La satisfaction de plusieurs formes d'amour n'est pas due à un manque d'amour, mais à quelque chose de naturel lorsque l'on est un être humain incarné.

Alors oui, il est évident que vous aurez naturellement envie de partager, de recevoir l'amour d'autres êtres humains. De différentes formes. Mais ce ne sera plus un besoin, simplement une envie naturelle, qui lorsqu'elle ne sera pas possible, ne sera pas un drame. Et si jamais vous en revenez à rééprouver à nouveau la frustration et l'envie de montrer à l'autre qu'il n'a pas l'attitude juste et correcte, refaites un pas en arrière, rebranchez-vous à la source originelle de l'amour. A nouveau, contactez cette sensation, ce sentiment d'être aimés. Remplissez-vous de force, d'intelligence, de joie et de vérité. Détachez-vous de l'extérieur.

Plus vous ferez cela, plus votre mental sera nourri par cette énergie, et plus la sagesse inhérente à l'amour pourra prendre jour en votre esprit. Elle ne sera jamais ce que vous concevez de l'amour... Ce que vous avez pu conclure sur l'amour. Car voyez-vous, cette sagesse inhérente à l'amour, donne une sensation très particulière, une sensation mentale : celle d'être la juste pensée sur l'instant, tout en pouvant évoluer et être différente demain. Ainsi vous osez être totalement cette pensée, issue de l'amour, avec les paroles et les attitudes qui s'y accompagnent, tout en étant prêts à la laisser tomber demain - - - - -
- - -

A partir du moment où vous vous intériorisez et où vous prenez position pour vous sentir aimés de la Source, par la Vie, alors vous quittez le mental. Vous rentrez dans la

sensation. Vous rentrez dans votre corps, et vous quittez le mental, sans que celui-ci forcément s'éteigne, d'ailleurs, seulement vous n'êtes plus « en lui ». Celui-ci devient un de vos outils, comme un autre, comme votre corps physique, comme vos émotions.

Lorsque vous n'êtes plus attachés au mental, vous n'avez plus peur de l'inconstance de vos pensées. Il n'y a plus besoin de *figer* la connaissance, à l'intérieur de vous. Vous n'êtes plus en recherche de figer la connaissance de l'amour.

Vous pouvez parler de cela à d'autres. Il se peut que d'autres personnes autour de vous ne croient pas aux êtres de lumière, ne croient pas en Lady Nada, ou vous disent simplement : « Pour moi ce sont des intermédiaires entre ici et la Source, et ce n'est pas bon. » Qu'à cela ne tienne ! Dites-leur alors : « Oui, sens-toi aimé par la Source, par la Vie... Ne fais pas comme moi, si ce n'est pas juste, pour toi. »

Mais ce qui est important, c'est réellement de retrouver cette sensation d'être un enfant aimé par la Vie. Automatiquement la magie peut être là. Le sérieux disparaît. Et pourtant, la sagesse reste là, vous amenant à être sérieux lorsqu'il le faut. Mais ce n'est pas le même sérieux ! C'est un sérieux issu de la responsabilité, et non pas de la rigidité - - - - -
- - - - -

Vos cellules, vos corps sont soumis quotidiennement à rude épreuve de par les énergies dans lesquelles vous baignez sur Terre. La plupart des êtres humains ne sont pas connectés à l'amour, n'en diffusent pas ou peu. Ainsi il y a beaucoup d'énergies de basses fréquences, que vous ne pouvez éviter, ou alors il vous faut vous obliger à vous claquemurer, ce qui n'est absolument pas requis.

A partir du moment où vous êtes branchés à la Source, où vous vous sentez aimés, vous devenez un émetteur d'amour, parce que vous savez en être un récepteur, de manière verticale. Ainsi, ce qu'il y a autour de vous ne peut vous atteindre, car c'est vous qui atteignez les autres. Cela semble très simple à dire... Mais je vous assure que c'est également très simple à faire, en réalité. C'est un geste parfaitement naturel et une vigilance à avoir. Lorsque vous vous embarquez dans vos pensées, lorsque vous êtes dans le métro et que vous vous embarquez dans vos pensées, dans des élucubrations, dans des « scénarios », faites un simple geste : sentez-vous aimés ! Retrouvez l'amour que la Vie a pour vous.

Cet amour peut vous atteindre... à l'intérieur d'un four à micro-ondes, pourrais-je dire. Cet amour peut vous atteindre à l'endroit le plus pollué de la planète. Cet amour peut vous atteindre dans le métro, au milieu des autres, même écrasés contre les autres. Entraînez-vous, exercez-vous à cela, et vous verrez des miracles s'accomplir. Vous verrez que, lorsque vous êtes dans cette énergie et qu'il y a foule dans le métro, vous n'aurez miraculeusement aucun mal à sortir alors que vous êtes du mauvais côté de l'ouverture de la porte... Quelque chose se fera, vous serez connectés à vos gestes, à votre corps, la fluidité, la souplesse sera là dans vos membres, vous serez au bon endroit au bon moment pour que tout soit fluide, plutôt que d'être au bon endroit au bon moment pour vous montrer votre manque de fluidité...

Je répèterai encore cela : il est véritablement une attitude, un réflexe, et qui provient de cette pensée-racine que l'amour se mérite, que donc ainsi, lorsque l'on *fait* ce qu'il faut pour être aimé, on a *droit* à l'amour de l'autre, l'autre est *censé* nous aimer. Je le répète, laissez tomber l'attente de l'amour provenant des autres. Les autres ne sont pas là pour vous aimer, ils sont là pour vivre leur propre évolution, leur propre cheminement, ils ont des parcours de vie uniques, ils ont un karma particulier, ils doivent passer par des étapes qui ne sont pas les vôtres, et vous n'avez absolument rien à redire là-dessus. En réalité, vous n'avez rien à redire sur le monde, ou sur les autres. C'est une perte de temps et d'énergie, et un amoindrissement de votre pouvoir personnel.

Vous savez, Jésus a été perçu comme quelqu'un d'exceptionnel, il y a deux mille ans. Toujours bienveillant, toujours dans l'amour, d'une compassion infinie, d'une compréhension infinie, enclin au pardon. Et cela semblait quelque chose d'exceptionnel. Mais je vous assure que lorsque l'on se sent aimé vingt-quatre heures sur vingt-quatre, agir comme cela devient tout à fait banal, normal, et ce n'est absolument pas vécu comme quelque chose d'incroyable.

J'aime à répéter cela souvent dans mes enseignements : Jésus n'avait rien d'exceptionnel. Il avait simplement compris comment il fallait faire lorsqu'on était sur Terre ; et il vous en a montré les effets, les résultats. Ensuite, vous avez perçu cela comme étant une évolution spirituelle incroyablement élevée, et il est vrai que cela était vrai, en un certain sens. Mais aujourd'hui les choses sont différentes : vous avez grandi, une compréhension est là à l'intérieur de vous, et des gestes de la conscience peuvent à nouveau être contactés.

Lorsque vous vous sentez en manque d'amour pour les autres, branchez-vous à la Source, sentez-vous aimés. Car en fait, lorsque vous êtes pleins d'amour pour les autres, c'est simplement que vous êtes en train de le recevoir -----

Vous reconnecter à l'amour de la Vie pour vous vous reconnecte à votre vérité. « Quelle est l'attitude juste ? Est-ce que l'attitude que je suis prêt à manifester et qui, j'ai l'impression, est en alignement avec ce que je pense de l'amour, est-elle véritablement une attitude issue de l'amour, ou est-ce que je vais plutôt dépenser mon énergie pour rien, manifester un schéma bien connu qui prend simplement une autre apparence ? Encore une fois, me mettre de côté pour privilégier l'autre ? Ou au contraire, me privilégier moi au détriment de l'autre ? »

L'amour ne privilégie personne. Lorsque vous êtes dans cet état d'amour, vous ne cherchez ni à vous privilégier vous ni à privilégier l'autre, mais à simplement avoir l'attitude qui fait que l'amour pour tous est respecté. Alors dans ces moments là, en actes, vous aurez l'impression que cela peut passer par vous privilégier vous à certains moments, ou à d'autres moments privilégier l'autre. Mais ce ne seront que des apparences. A l'intérieur de vous, il n'y aura aucun privilège pour personne. Simplement des formes différentes de l'amour.

La connaissance de l'amour passe par le concret. Vous avez remarqué, ou entendu parler, que tous les maîtres sont des êtres sereins, dotés d'une certaine lenteur, qui prennent le temps pour parler... Qui ne sont absolument pas stressés par rapport à l'attitude qu'ils vont avoir ou à la réaction qu'ils doivent avoir. Ils sont centrés en eux, ils sont vigilants. Il vous faut chers humains contacter cette vigilance, cette lenteur intérieure, ce recul, sur l'instant, face à la situation. C'est cela, devenir un maître.

Guérir de ses mémoires, c'est guérir. Mais ensuite, prendre les habitudes comportementales indispensables pour être en paix et rester serein, c'est de la maîtrise. La maîtrise coule dans vos veines. Il y a codé à l'intérieur de vous cet ensemble d'attitudes qui correspond à la maîtrise. Ce n'est pas comme si c'était quelque chose que vous inventiez, c'est quelque chose que vous retrouvez petit à petit, c'est une chose à laquelle vous habituez votre corps, petit à petit, votre matière, pourrais-je dire.

Vous n'êtes pas « censés » aimer les autres. Vous êtes libres. Personne ne vous demande d'aimer qui que ce soit. L'univers ne vous le demande pas, Dieu ne vous le demande pas, votre Soi ne vous le demande pas. Soyez libres d'aimer ou de ne pas aimer. Je le répète : l'amour ne se mérite pas. Il n'y a rien à faire pour le recevoir, l'autre n'a rien à faire pour que vous lui donniez, et lorsque l'autre fait ce qui selon vous est bon de faire pour recevoir l'amour et que vous ne pouvez pas lui donner sur l'instant, soyez en paix ; et comprenez cela, tout simplement : lorsque vous n'avez pas d'amour à donner, c'est que vous êtes « coupés ». C'est qu'il vous faut retrouver la connexion. Faites-le ! Vous aurez peut-être du mal à le sentir sur l'instant car si vous êtes pris dans un schéma fortement cristallisé qui vous coupe de cet amour, alors il vous faudra insister un petit peu, prendre cinq, dix minutes, à vous laisser aimer... Puis reprendre cinq, dix minutes à un autre moment de la journée... Sans forcer, sans attente de résultats... Votre intention suffit, et le fait d'être le plus présents possible sur l'instant.

Ainsi l'amour, c'est avant tout quelque chose à l'intérieur duquel vous vous lovez, un silence, une matrice, à laquelle vous vous abandonnez. Ensuite, l'amour peut devenir actif et partir de vous, sortir de vous. Mais avant tout, abandonnez-vous à cette énergie... Nul ne peut le faire à votre place. N'attendez pas de miracle, n'attendez pas le moment où un thérapeute, où quelqu'un aura fait en sorte que votre cœur aura été ouvert et que vous aurez senti l'amour. Cela peut survenir, mais ce ne sera pas définitif.

Pour rendre cela constant, il vous faut être constants, de plus en plus vous habituer, vous entraîner à vous connecter à cette sensation d'être aimés. Et lorsque vous vous connectez à cela, vous aurez tout un tas de sensations, pensées, impressions, qui vous disent : Mais non, tu ne le mérites pas ! » Ce ne sera pas une pensée claire disant « Tu ne le mérites pas », ce sera bien entendu beaucoup plus subtil, sinon vous ne vous y laisseriez pas prendre...

Ainsi, en plus des pensées, observez la qualité énergétique accompagnant cette pensée... Enfin, ayez suffisamment d'amour pour vous pour faire les actes, pour effectuer les

changements que vous sentez devoir faire à partir du moment où vous êtes connectés à cette énergie.

L'amour ne trompe pas. L'amour révèle la vérité à l'intérieur de vous et clarifie votre esprit, enlève la confusion.

Nous allons en cet instant véritablement rentrer dans votre subconscient vers cette pensée-racine qui dit que l'amour se mérite. Cette pensée n'est pas simplement logée dans votre tête, votre subconscient est présent dans tout votre corps -----

Il est un fait important à préciser : l'amour est thérapeutique. Lorsque vous vivez un fort inconfort à l'intérieur de vous, lorsque vous êtes éprouvés dans une situation qui active les « boutons » de votre personnalité humaine, que vous en venez à vivre, par exemple, l'abandon, le rejet, ou d'autres formes d'expériences humaines désagréables, alors, retrouvez cette sensation d'être aimés, mais ne le faites pas pour fuir votre sentiment d'être abandonnés ou d'être rejetés. Ne le faites pas simplement pour ressentir quelque chose de plus agréable, car voyez-vous, cet amour que vous recevrez sur l'instant, va venir tourner votre regard sur votre inconfort, pour y mettre de l'amour.

Être aimés par la Vie, retrouver cette sensation, vous pousse à guérir ce qu'il y a en vous, non pas à vous décoller de votre humanité. Seulement à vous en détacher. Non pas la fuir, mais la percevoir d'un autre angle de vue. « Ok, il y a ce sentiment, en moi, l'autre qui a activé ce sentiment n'y est pour rien, je laisse tomber toute volonté de vouloir le changer. Je cesse d'orienter mes pensées vers cette personne, qui a eu parfaitement le droit d'agir comme elle a agi, parce qu'elle l'a, ce droit, tout simplement. Et je me tourne vers moi-même, vers mon humanité, et à partir de ce sentiment d'être aimé, je laisse cet amour remplir mon humanité. Je me laisse éprouver de la compassion, ainsi, pour cette partie de moi-même qui vit cette chose difficile. »

Chers humains, si je vous parle de cela aujourd'hui, c'est que vous avez aujourd'hui suffisamment de sagesse, de « bouteille » pour certains, que vous en êtes tout simplement à un point où il est possible de faire cela sans que cela soit trop difficile. Au début de votre cheminement spirituel, lorsqu'il y avait tant de schémas, tant de cristallisations, il était véritablement quasi impossible d'appliquer cela. Mais aujourd'hui c'est tout autre.

Il arrive un moment où il est important de faire preuve de plus de maîtrise. D'agir différemment que la manière dont vous avez agi jusqu'à aujourd'hui, dans des situations similaires. N'attendez pas ! Que votre premier réflexe, avant toute chose, soit de vous connecter à votre Soi, soit le fait de vous sentir aimés, dans votre situation. Après, l'intelligence peut venir, la prise de conscience peut venir, la bonne rencontre, avec le bon thérapeute, avec la bonne personne, le bon ami, peut venir. Après, des choses peuvent venir...

Mais avant cela, rien de nouveau ne peut arriver sans que vous vous soyez d'abord mis en état de réceptivité de l'amour de la Vie pour vous.

Les relations humaines font partie des choses les plus gratifiantes, les plus délicieuses, les plus merveilleuses à vivre lorsqu'on est humain et que ces relations sont pleines d'amour. Un être humain totalement connecté à la Source est un être humain parfaitement heureux. Un être humain connecté à la Source avec d'autres êtres humains qui le sont est un être humain parfaitement encore plus heureux. Ceci est naturel et ça ne changera pas. Un être humain en paix, tout seul est heureux, un être humain en paix avec d'autres êtres humains est encore plus heureux. Ainsi les relations humaines sont d'une très grande importance. Vous serez toujours amenés être en relation - - - - -

Alors, en aucun cas ne fuyez les relations, mais en les abordant, sachez en amont *être en relation* de manière verticale. C'est ainsi que vous serez une source dans votre propre relation. Et lorsque vous êtes une source dans la relation, soit la personne en face est également une source et c'est merveilleux ; soit la personne en face n'est pas encore une source, mais se laisse recevoir votre énergie, vous permettant ainsi d'expérimenter des facettes de vous-même que vous ne pourriez expérimenter – des facettes concernant le don, la compassion, l'aide, la sagesse – que vous ne pourriez expérimenter face à quelqu'un du même niveau de conscience que vous ; soit il y a un être en face de vous qui n'est pas encore une source et qui ne peut s'ouvrir à votre énergie. En ce cas, laissez tomber cette personne. Ce n'est pas un manque d'amour, c'est simplement de la sagesse. Cet être ne vous préférera pas en tant que relation, sachez-le. Alors, soyez à l'aise avec le fait de ne pas la préférer, dans vos relations. Cela n'est pas un manque d'amour, mais un respect de vous-même. Un respect de vos préférences, de votre niveau de conscience, de « là où vous en êtes ».

Tout comme il est respectueux par rapport à soi-même de manger les aliments que vous aimez, et de ne pas vous forcer à manger les aliments que vous n'aimez pas, tout comme il est respectueux par rapport à soi-même d'écouter la musique que l'on aime et de ne pas écouter celle qu'on n'aime pas, il est respectueux par rapport à soi-même d'avoir les relations qui sont en accord avec votre Soi profond tel qu'il se manifeste sur l'instant. Soyez vigilants, soyez à l'écoute. Seule la connexion à vous-même peut vous renseigner si une relation vous fait fuir parce que c'est réellement ce qu'il y a de mieux, ou si c'est parce que cette personne, cette relation va activer quelque chose qui vous fait peur, à l'intérieur de vous... Sachez une chose, l'amour est thérapeutique. L'amour va vous entraîner donc, à vous guérir, à rencontrer les personnes qui sont susceptibles de vous guérir, pendant un temps. Ensuite, ces personnes susceptibles de vous guérir sont bien souvent des personnes qui ne sont pas « alignées » avec l'amour, mais qui sont en concordance vibratoire avec ce que vous avez à découvrir en vous-même.

Sachez accepter la présence de cette personne, pendant un temps. Et sachez vous en départir lorsque le temps de la guérison est révolu, qu'elle est effectuée. En d'autres termes, cela revient à dire : cessez d'écouter votre personnalité humaine, mais écoutez votre Soi

profond. Et ceci se fait par la connexion, par le fait de se sentir aimé. Je le répète, ce simple geste change tout. Car il vous rend à l'aise, confiants à « aller vers » ce qui est juste pour vous, même si c'est ce que vous refuseriez d'un point de vue humain.

Enfin, vous connecter à l'amour de la Vie pour vous vous connecte à votre propre sagesse, et vous déconnecte de plus en plus, petit à petit, de la conscience collective humaine. Cette déconnexion de la conscience collective humaine est extrêmement importante. Vous cessez d'être véhicules de la vérité des autres, pour être véhicules de la vôtre propre. Béni soit l'être humain qui effectue cela ! Béni soit l'être humain qui modifie ses habitudes orales, pour ne se mettre à exprimer que sa propre vérité, ou le plus possible, même si cela entraîne de l'inconfort sur l'instant. Béni soit l'être humain qui sait contacter, qui accepte de contacter son inconfort, à partir d'un autre point de conscience, à partir de sa propre connexion.

Ne fuyez pas vos inconforts, ne vous y noyez pas. Acceptez-les et ressentez le fait que vous êtes aimés, et que vous pouvez donc aimer cette partie de vous, qui ressent l'inconfort.

Ce que je dis là est un mécanisme fort simple. Et oui, je le répète, c'est simple. L'amour est d'une grande simplicité. Le fait d'être aimés par la Vie sur l'instant vous entraîne à vous accepter tels que vous êtes sur l'instant, même si — et bien souvent loin de là — vous collez à votre propre idéal.

Dans les jours qui suivent, prêtez attention à certaines pensées en vous qui peuvent devenir plus fortes que d'habitude, et qui ont justement à voir avec cette pensée-racine : l'amour se mérite. Observez ces pensées, et cessez d'y apporter du crédit. Ne les rejetez pas, cessez simplement d'y croire, tout simplement.

Nous sommes très nombreux autour de vous en cet instant. Nous savons qui vous êtes. Oh, de l'amour, j'en reparlerai. Tout n'a pas encore été dit, loin de là. Mais vous avez entendu ce qui était bon pour vous aujourd'hui... Je le répèterai une troisième fois, car c'est important : ne croyez plus jamais à vos pensées, à vos raisonnements qui vous font croire qu'il est normal de vouloir remettre l'autre en question. Le monde n'est pas à remettre en question. Ne gaspillez plus cette énergie et vous verrez que l'énergie disponible pour votre propre guérison, votre maîtrise et votre disponibilité à la magie dans la Vie va s'accroître considérablement.

Je vous laisse sur ces mots. Je vous aime. Nous vous aimons infiniment. Ouvrez votre cœur à la Vie, et votre cœur sera ouvert pour les autres, tout naturellement. Laissez la Vie vous aimer, et vous aimerez les autres. L'amour est un mouvement, c'est une circulation. L'amour ne se mérite pas, il se donne et se reçoit, il s'échange, tout simplement, sans raison spéciale.

Je suis Lady Nada, et je vous aime infiniment. Adonaï.